

Contact

Jacomijn Jacobs

Praktijk voor relatie en gezinstherapie en opvoedondersteuning

U kunt vrijblijvend contact met mij opnemen via onderstaande gegevens. Afspraken worden gemaakt in overleg met u. Deze zijn mogelijk overdag, in de avonden en weekend

Postadres

Guido Gezellestraat 55
6531 CV Nijmegen
Telefoon: 06 22578265

Info@jacobs-gezinstherapie.nl
www.jacobs-gezinstherapie.nl

Praktijkadres

Groenestraat 294
6531 JC Nijmegen

Registratienummers
Kamer van Koophandel: 09209469
AGB-code zorgverlener: 94-009280
AGB-code praktijk: 94-(0)57767
Bigregistratienummer: 89035668630
NVPA lidnummer: 280-14091969

JACOMIJN JACOBS

RELATIE EN GEZINS THERAPIE

Een praktijk voor gezinshulp en partnerrelatieproblemen, advies en begeleiding.

Mijn praktijk is een praktijk voor relatieproblemen. Deze problemen kunnen zich voordoen binnen uw gezin maar ook tussen echtparen en partners. Met gezinnen werk ik met kinderen jongeren en hun ouders.

Deze folder geeft een indruk van de praktijk, de behandelmogelijkheden en de manier waarop gewerkt wordt.

Wilt u meer weten dan kunt u altijd vrijblijvend contact met mij opnemen. Op de achterzijde vindt u mijn contactgegevens.



De Praktijk

Partnerrelatietherapie, gezinshulp en opvoedondersteuning kan helpend zijn als

- Er een samenhang is tussen klachten en omgeving
- Er sprake is van levensfaseproblematiek en spanningen niet zelf op te lossen zijn
- Als de draagkracht van gezinsleden vermindert
- Als problemen ernstig of langdurig zijn
- Er behoefte is aan informatie, tips en adviezen over het gedrag van gezinsleden
- Er spanningen zijn tussen partners die mogelijk de relatie en/of andere gezinsleden beïnvloeden

Ouderbegeleiding en opvoedondersteuning richt zich op het in kaart brengen van de onmacht en stagnatie in de benadering naar je kind. Er kunnen praktische tips en adviezen gegeven worden maar er kan ook met u gekeken worden naar de stijl van opvoeden met als doel de problemen te verminderen.

Gezinstherapie richt zich meer op gevoelens en gedachten en onderlinge reactiepatronen.

Er zijn meerdere vormen van hulp mogelijk

- Partnerproblemen, relatietherapie
- Gezinstherapie, hulp voor het hele gezin
- opvoedingsondersteuning
- tips en adviezen over de benadering van uw kind
- adviesvragen via de website
- individuele hulp en behandeling



Werkwijze

De gesprekken kunnen met verschillende leden van het gezin plaatsvinden. Ook individuele hulp is mogelijk.

Werkwijze

- Tijdens het eerste gesprek worden de klachten in kaart gebracht en de wensen geïnventariseerd
- Aan het einde van het gesprek worden de mogelijkheden voor behandeling besproken
- Behandeling duurt ongeveer 5-7 gesprekken
- Relatietherapieën duren over het algemeen 10-15 gesprekken
- Een zitting duurt 45 minuten
- Relatietherapie duurt 75 minuten

Mijn manier van werken is erop gericht u te helpen met waar u last van heeft. Ik probeer me aan te sluiten en in te voegen in uw leefwereld maar probeer ook verheldering te brengen in onderlinge reactiepatronen, gedachten en gevoelens. Dit kan spanningen teweeg brengen die niet altijd makkelijk zijn. Verdragen van deze spanningen en gevoelens kunnen onderdeel zijn van de therapie

Ik ben Jacomijn Jacobs en heb deze praktijk in 2008 opgericht. Ik heb ruim 18 jaar ervaring in de kinder en jeugd GGZ. Voornamelijk met pubers, jongeren, gezinnen en echtparen. Ik ben opgeleid tot sociaal psychiatisch verpleegkundige en tot gezins en relatietherapeut. Naast mijn eigen praktijk ben ik werkzaam binnen de jeugd ggz als gezinstherapeut en ben ik in opleiding tot EFT therapeut (emotionally focused couple therapy).

